

## KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan kesehatan yaitu kesehatan badan, iman serta pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di *Indonesia Vegetarian Society* Jakarta”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Program studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT karena atas berkat rahmat dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua orang tua ku Bapak Ruswandi selaku kepala keluarga, Ibu Liyah Laeliah, Saudara kandung perempuan yaitu Erika dan Nabilah yang telah senantiasa memberikan doa, semangat teguh, menasehati, dan mendukung sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
5. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, dengan kesabaran untuk membimbing, menasehati memberikan masukan serta saran dalam pembuatan Skripsi ini.
6. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, dengan kesabaran memberikan bimbingan, arahan, masukan serta saran dalam pembuatan Skripsi ini.

7. Ibu Yuges Saputri, S.Gz., M.Sc selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ibu Ir. Herwanti Bahar, M.Sc selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
9. Bapak Dr. Susianto selaku Ketua Umum Organisasi IVS (*Indonesia Vegetarian Society*) seluruh Indonesia yang telah memberikan izin untuk mengambil data penelitian dan menerima dengan baik untuk pengambilan data Skripsi ini.
10. Bapak Karim selaku pembimbing penelitian yang telah memberikan izin serta arahan, saran dan masukan selama penelitian berlangsung.
11. Semua Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan pengetahuannya kepada penulis.
12. Terima kasih kepada semua sahabat dan teman-teman yang telah berjasa membantu dalam pengambilan data di komunitas IVS Jakarta, beberapa rumah makan vegetarian, terima kasih atas semangat dan kesediaan waktu yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Penulis  
2017